



PREGUNTES FREQUENTS. LA INTERRUPCIÓ VOLUNTÀRIA DE L'EMBARÀS

Campanya destinada a la difusió del dret a la interrupció voluntària de l'embaràs impulsada pel Consell Comarcal del Solsonès i l'Ajuntament de Solsona en el marc de la commemoració del Dia Internacional de les Dones 2021.



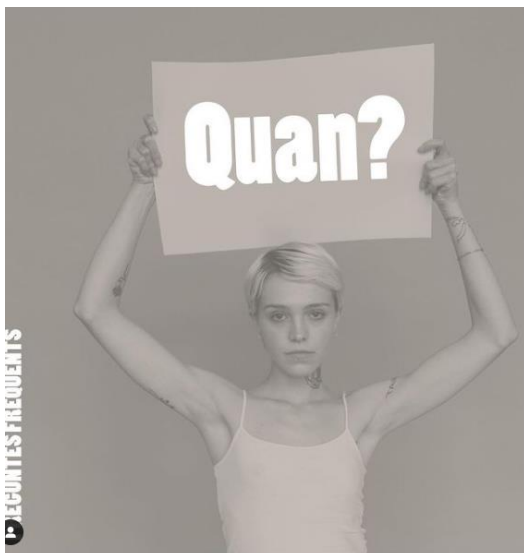
La interrupció voluntària de l'embaràs és la finalització de la gestació per decisió de la dona, realitzada per professionals mèdics, o sota la seva direcció, d'acord amb la normativa legal vigent. És un dret reconegut al nostre país i els serveis públics de salut en garanteixen l'accés.

📖 La Llei orgànica 2/2010, de 3 de març, de salut sexual i reproductiva i de la interrupció voluntària de l'embaràs, publicada al BOE núm. 55, té per objectiu garantir els drets fonamentals en l'àmbit de la salut sexual i reproductiva, regula les condicions de la interrupció voluntària de l'embaràs i estableix les obligacions corresponents dels poders públics. També estableix mesures per garantir l'educació sexual, per millorar l'accés als mètodes contraceptius i per disposar de programes i serveis de salut sexual i reproductiva específics.



Poden interrompre voluntàriament l'embaràs les dones majors d'edat. La reforma legal del setembre de 2015 obliga les menors de 18 anys embarassades a disposar de l'autorització expressa d'un dels tutors legals. Segons s'indica en el text, que les menors siguin acompanyades dels seus representants legals, pare o mare, persones que n'ostenten la pàtria potestat o tutors «és fonamental per a situacions de vital importància i impacte futur.

☞🔑 Si creus que pots tenir problemes a l'hora d'explicar que estàs embarassada i vols aturar el procés, pots adreçar-te al Centre Sanitari del Solsonès, on t'acompanyaran, t'informaran i t'orientaran en tot el que necessitis. Demana-hi hora per la llevadora o, en cas que no sigui possible, per la treballadora social.



La Llei 2/2010, de 3 de març, de salut sexual i de la interrupció voluntària de l'embaràs regula els supòsits en què es pot avortar i garanteix el dret a la prestació sanitària a través de la xarxa de salut pública i privada.

31 **Abans de les 14 setmanes de gestació**, a petició de la dona embarassada sense haver de donar explicacions dels motius. En aquest cas, és obligat el període de reflexió de tres dies fins a la realització de la interrupció. És important rebre la informació necessària, que al Solsonès facilita el Centre Sanitari.

31 **De la setmana 14 a la 22**, una dona pot avortar legalment per causes mèdiques relacionades amb la salut de la dona o el fetus –en aquest cas requereix d'un informe mèdic.

31 **De la setmana 22 en endavant**, una dona pot avortar legalment, però un comitè clínic

hospitalari haurà de valorar si es donen les condicions per fer-ho, vinculades a patologies fetals importants.

▣ És important recordar que fins a les 72 hores (tres dies) després del coit es pot fer ús de de l'anomenada «píndola de l'endemà». És un contraceptiu d'urgència amb substàncies hormonals que eviten l'embaràs abans que es produeixi. Es pot utilitzar en cas de fracàs del mètode contraceptiu habitual o després d'una relació sexual no protegida. La píndola es pot obtenir de manera gratuïta i mantenint la confidencialitat al Centre Sanitari del Solsonès, al consultori mèdic local de Sant Llorenç de Morunys i a les oficines de farmàcia.



Hi ha dues tipologies d'interrupció voluntària de l'embaràs:

▣ **Farmacològica.** L'avortament farmacològic es pot realitzar com a màxim fins a les nou setmanes de gestació, i és un tractament que es dona als centres sanitaris públics de manera gratuïta. Requereix una valoració mèdica prèvia per comprovar que la dona no tingui cap contraindicació. S'administren dos fàrmacs, un primer per aturar l'embaràs i un segon per provocar l'expulsió de les restes de l'embaràs.

▣ **Quirúrgica.** L'avortament quirúrgic consisteix en una aspiració del contingut de l'úter via vaginal, habitualment amb sedació –es recomana fer-ho abans de les 14 setmanes de gestació–, i no requereix l'ingrés.




Si necessites sol·licitar la prestació de la interrupció voluntària de l'embaràs, adreça't al teu centre de salut de referència. ☎ Pots contactar amb el Centre Sanitari del Solsonès i demanar hora per la llevadora o, en cas que no sigui possible, per la treballadora social, trucant al telèfon 973481172.

🔑 **Les interrupcions voluntàries de l'embaràs sempre es duen a terme en centres sanitaris acreditats.** A la Catalunya Central, l'avortament farmacològic fins a les nou setmanes es garanteix a través del Programa d'Atenció a la Salut Sexual i


Reproductiva (ASSIR), situat al CAP Bages. Els avortaments quirúrgics es practiquen a Vic fins a les 12 setmanes de gestació, si bé des del Centre Sanitari les derivacions se solen fer a Barcelona. En altres casos més complexos, la interrupció voluntària de l'embaràs també es deriva a la capital catalana.





El dret a la interrupció voluntària de l'embaràs és fruit d'una reivindicació històrica dels moviments feministes. La penalització de l'avortament provocava que durant molts anys dones del nostre país haguessin d'anar a l'estranger o fer-ho de manera clandestina, amb el consegüent perill per a la salut i la seva vida.




 L'avortament induït va gaudir d'un molt breu període de despenalització durant la Segona República. Amb un decret datat del 25 de desembre del 1936, Catalunya va aconseguir la llei

de l'avortament més progressista d'Europa, que fins i tot permetia interrompre l'embaràs per raons ètiques o sentimentals. Però la dictadura va tornar a conculcar aquest dret. Caldria esperar fins a la Llei orgànica 9/1985 per a la despenalització de l'avortament en alguns supòsits i la Llei orgànica 2/2010.

 Cal trencar amb discursos que frivolitzen o banalitzen aquesta opció, que sempre té conseqüències doloroses per les dones que prenen aquesta decisió.

 També s'ha de tenir present que la Llei 2/2010 possibilita l'objecció de consciència, amb limitacions i requisits, als professionals sanitaris. De totes maneres, és un objectiu prioritari garantir la prestació del servei i l'assistència de qualitat a qui hi té dret. Segons el Comitè de Bioètica de Catalunya, això inclou, entre d'altres, una organització planificada de la prestació, amb una distribució geogràfica raonable.

 El Comitè de Bioètica de Catalunya, organisme assessor de la Generalitat, a partir d'un enfocament plural, multidisciplinari i independent, ha realitzat diversos informes que avalen la interrupció de la gestació en tots aquells supòsits regulats i n'ha desenvolupat qüestions concretes.

   **Pots trobar més informació sobre la interrupció voluntària de l'embaràs, entre altres canals, trucant al 061 CatSalut Respon, durant les 24 hores del dia i al Canal Salut (<https://canalsalut.gencat.cat>), en l'apartat «Salut A-Z». En aquest mateix web s'informa sobre l'anticoncepció d'emergència, la contracepció, les infeccions de transmissió sexual i la salut sexual.**